Zoom 使用方法

株式会社メディケア・リハビリ



| 1. | Zoomの使い方・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2 |
|----|---|
| 2. | パソコンで Zoom ミーティングに参加する・・・・・・・・・・・2 |
| 3. | Zoom のアプリをダウンロード済の場合・・・・・・・・・・・・・・・4 |
| 4. | マイク・カメラを変更する・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・5 |
| 5. | マイク・ビデオをミュートする・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・6 |
| 6. | Zoomの調子が悪いときは・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ |
| 7. | スマートフォン・タブレットで Zoom ミーティングに参加する・・・・・7 |
| 8. | スマートフォン・タブレットに Zoom アプリをダウンロード済の場合・・・9 |
| 9. | Zoomの調子が悪いときは・・・・・・・・・・・・・・・・・・・9 |

1. Zoom の使い方

用意するもの

インターネットに繋がった下記のいずれか

- ●パソコン
- ●タブレット
- ●スマートフォン

(1) パソコンを使用する場合

パソコンで Zoom ミーティングに参加する場合、マイク・スピーカー・WEB カメラが必要です。 それらがパソコンに内蔵されているか、まず確認してください。 内蔵されていない場合、

- ●ヘッドセット、またはヘッドフォンとマイク
- ●WEB カメラ

を別途ご用意ください。

2. パソコンで Zoom ミーティングに参加する

ミーティングに参加するだけの場合は、Zoom アプリをダウンロードするだけで OK です。 アカウント情報を登録する必要はありません。

(1) 招待 URL からミューティングに参加

メール等で届いた招待 URL をクリックすると、Zoom の画面が開きます。

(2) Zoom アプリをダウンロードする

白枠内の下部に表示される「ブラウザが何も表示しない場合、ここをクリックし、ミーティングを起動 するか Zoom をダウンロードして実行します」の「Zoom をダウンロードして実行」をクリックします。

| zoom | | サポート | 日本語 ▼ |
|------|---|------|-------|
| | 起動中 | | |
| | システムダイアログが表示されたら [Zoomミー ティングを開く] をクリックしてくだ さい。 | | |
| | ブラウザが何も表示しない場合、ここをクリックし、ミーティングを起動するか <u>Zoomをダウンストローズ実行</u> します。 <u>て実行</u> します。 ダウンロードできませんかっ こ5 6をクリックして開始することもできます。 | | |
| | Copyright ©2020 Zoom Video Communications, Inc. All rights reserved. 「プライバシーおよび活物ポリシー」 | | |





2 株式会社メディケア・リハビリ

(3) アプリの起動ソフトを保存

「名前を付けて保存」の小窓が表示されるので、任意の保存場所を指定(デスクトップなど)し、「保存」 をクリックします。

| ④ 名前を付けて保存 | × |
|---|---|
| ← → | ✓ ひ P デスクトップの検索 |
| 整理 ▼ 新しいフォルダー | E • () |
| | milling milling |
| □ プロスデータ ■ 男性療法士の盲(● 令和2年度 ● OneDrive ■ PC | aint Word を開く1をクリックしてくだ |
| ファイル名(N): Zoom 89aee4138429e387.exe | v |
| ファイルの理想(T): Application (*.exe) | ~ |
| ▲ フォルダーの非表示 | 保存なく キャンセル 記動するかZoomをダウンロードし |
| | ダウンロードできませんか? こちら を、リックして開始することもできます。 |
| | Copyright ©2020 Zoom Video Communications, Inc. All rights reserved. 「プライバシーおよび法務ポリシー」 |

(4) Zoom.exe をクリックし、「実行」する

指定した保存場所にある「Zoom_98aee~.exe」のアイコンをダブルクリックします。



(5) 自動で Zoom のミーティング画面が立ち上がる

「コンピューターのオーディオに参加」をクリックして、ミーティングに参加します。

※主催者が入室していない場合は、待機画面になる場合があります。主催者が入室するまでしばらくお待ちください。 ※別の小窓が立ち上がり、「ブラウザで参加」「ミーティングに参加しない」等、選択しなければならない場合があります。

その場合は「ブラウザで参加」を選択します。



3 株式会社メディケア・リハビリ

3. Zoomのアプリをダウンロード済の場合

(1) 招待 URL からミューティングに参加

7

メール等で届いた招待 URL をクリックすると、Zoom の画面が開きます。

(2) Zoom アプリが自動的に起動

自動的に会議画面に移動します。(10秒~30秒ほどかかる場合があります)

※Chromeや IE を使用している場合、ポップアップ許可を求められる場合があるので、「Zoom Meeting を開く」をクリック

_ _ _ _ _ _

してください。



4 株式会社メディケア・リハビリ

ドデオホ

参加

ビデオなしで参加

4. マイク・カメラを変更する

(1) 右下の「オーディオ」「ビデオの開始」の▲で設定を開く

画面にマウスを乗せると、画面左下部に現れます。

マイク・スピーカー等、音声関係を設定したい場合は「オーディオ」、映像を設定したい場合は「ビデオの 開始」をクリックしてください。

_ _ _ _ _ _ _ _ _



(2) 表示されているマイク・スピーカーを任意で選択する

※もしくは「オーディオ設定」を開いて設定することも可能です。



株式会社メディケア・リハビリ

5. マイク・ビデオをミュートする

(1) 右下の「オーディオ」「ビデオの開始」のマークをワンクリックする

マークに赤い斜め線がつくとミュートになります。



6. Zoom の調子が悪い時は

以下をお試しください。

- ●ミーティングから一度退出してパソコンを再起動してみる
- ●Zoomのバージョンが最新か確認する。(※Zoomは自動更新されません) バージョンが古い場合は最新のものに更新する。

7. スマートフォン・タブレットで Zoom ミーティングに参加する

ミーティングに参加するだけ場合は、Zoom アプリをインストールするだけで OK です。 アカウント情報を登録する必要はありません。

(1) 招待 URL からミーティングに参加

※画像は iPhone を使用した場合です

メール等で届いた招待 URL をタップすると、Zoom アプリのダウンロード画面に変わります。



(2) アプリをダウンロード

ダウンロード画面に変わったら、アプリをダウンロードします。 Safari JII ♀ 9:54 @ 83% 🛤 < Today < Today ZOOM Cloud **ZOOM Cloud** Meetings Meetings (Î) Û 4.5★★★★☆ 4+ 4.5★★★★☆ #1 4+ App Store キャンセル ZOOM CLOUD MEETINGS 1 9 Q ٩

●iPhone・iOS を使用している場合:パスワードの入力を求められる場合があります。

パスワードを入力してください。

●Android を使用している場合:そのままダウンロードしてください。

(4) Zoom ミーティングへ参加

Zoom アプリがインストールされたことを確認したら、招待メールに戻り、招待 URL をタップします。

| ull au 🗢 | 9:55 | 84% 84% | nlau 🗢 🐇 | 9:53 | ۲ 83% 🗭 |
|-----------|--------------------|---|---|---|---------------------|
| | | , | < 全受信 | | ✓ ✓ 9:53 |
| | ショートカット Google Map | 51-997 | | | 8 |
| CameraCon | TV Hangol s | Zoom | メディケア 約されたZoo います Zoomミーテ・ https://zoom ミーティ・ ワンタッフ | リハビリさんが mミーティング イングに参加する s/j/91857855791 | あなたを予 に招待して 5 |
| | | | | | 2 |

(5) ミーティングへ参加

「ミーティングに参加」をタップして、ミーティングに参加します。

※カメラやマイク等へのアクセス許可を求められるので、「了解」または「許可」等をタップして許可してください。



8. スマートフォン・タブレットに Zoom のアプリをダウンロード済の場合

(1) 招待 URL からミューティングに参加

メール等で届いた招待 URL をクリックすると、Zoom の画面が開きます。

ズームへのアクセス許可を求められる場合があるので「了解」または「許可」等で許可してください。

※画面は android を使用した場合です



9. Zoom の調子が悪い時は

以下をお試しください。

- ●ミーティングから退出して、アプリの使用履歴を削除してみる
- ●Zoom アプリのバージョンが最新か確認する。

バージョンが古い場合は最新のものに更新する。